

PREDSTAVITEV PROGRAMA KOŠARKA NA COD (3 ECTS)

IN POTEK PROGRAMA V ŠTUDIJSKEM LETU 2023/24

VIŠ. PRED. MAG. MATEJ JAMNIK

- Nosilec predmeta Športna vzgoja na FKKT.
- Vodja UKL in vodja košarkarskih reprezentanc UL.

CILJI

- Napredek v košarkarsko tehnično-taktičnem smislu.
- Skozi vadbo košarke pozitivni vpliv na motorične sposobnosti.
- Skozi vadbo košarke sprostitev od študijskih naporov.

TEORETIČNI DEL (PREDVIDOMA 27.12.2023 – PREKO APLIKACIJE ZOOM)

- Predstavitev osnov sojenja (delo sodnikov - sodniški znaki, delo pomožnih sodnikov - prikaz pisanja zapisnika, delo glavnega časomerilca in časomerilca za omejitev napada).

PRAKTIČNI DEL (OB TORKIH OD 18.00 – 19.30, UNIVERZITETNA ŠPORTNA DVORANA ROŽNA DOLINA, ZAČETEK 10.10.2023)

- Osnovni tehnični elementi (vodenje, podajanje, meti) – 1:0 – sestavni del ogrevanja na vsaki vadbeni enoti.
- Taktika igre 1:1, 2:2, 3:3, 4:4 (5:5).
- V letnem semestru bomo vključevali sojenje (pomožno sojenje) v igri 4:4 in 5:5 – vi boste bili v omenjenih vlogah.
- V času zimskega izpitnega obdobja (15.01.2024 – 12.02.2024) ne bo praktičnih vaj.
- Izpite (napredek v tehnično-taktičnih elementih, znanje osnov sojenja-pomožnega sojenja, vsesplošni napredek v igri 3:3, 4:4 in 5:5) bomo izvedli v obliki individualnih razgovorov po vnaprej napovedanem razporedu v mesecu maju in juniju 2024 – predvidoma kar v času praktičnih vaj.

OCENA

- Za pozitivno končno oceno boste potrebovali:
 - 75% prisotnost na praktičnih vajah (predvidoma 21-22x) in
 - pozitivno končno oceno z individualnega razgovora (napredek v tehnično-taktičnih elementih in vsesplošni napredek v igri 3:3, 4:4 in 5:5 – 50%, znanje osnov sojenja in pomožnega sojenja – 50%).
- Vpis ocen: služba na COD bo vaše končne ocene posredovala v študentske referate fakultet iz katerih prihajate.

pripravil: viš. pred. mag. Matej Jamnik