



Vabimo vas na usposabljanje v okviru Programa za kulturo kakovosti

Do produktivnosti brez stresa – osnove GTD



Za zaposlene UL pripravljamo dvodnevno praktično izkušnjsko usposabljanje, kjer boste spoznali in uporabili metodo »Gremo to dokončat« (GTD®). Metoda GTD® je ena od mednarodno najbolj priznanih metod za ureditev osebnih in službenih obveznosti in vam pomaga do umirjenega nadzora in osredotočenosti pri delu in v življenju.

Metoda GTD® je veliko več kot le komplet nasvetov za upravljanje s časom in organizacijo; je učinkovit sistem za upravljanje z delom in življenjem. Jedro metode sestavlja pet preprostih korakov, ki vodijo iz kaosa v red in ki uporabniku metode zagotovijo prostor in strukturo, da lahko razmišlja in deluje bolj kreativno, strateško in osredotočeno.

Na delavnici se v praksi naučite osnovnih petih korakov GTD® ter spoznate načela in preizkušene najboljše prakse metode. Ljudje, ki vpeljejo GTD®, opažajo, da so ob večji produktivnosti tudi bistveno bolj osredotočeni v službi in doma in se po opravljenem delu lažje sprostijo.

Delavnica je izrazito praktične narave in obsega 15 ur v dveh srečanjih, delo bo potekalo interaktivno, v majhni skupini. Prvi dan delavnice je namenjen osvojitvi ključnih načel in koncepta metodologije, drugi dan pa praktični vzpostavitvi zasnove GTD® sistema, zato je v tem delu priporočljivo, da s sabo prinesete osebne računalnike.

Prosimo vas, da se prijavite le, če ste prepričani, da boste čas namenili aktivni udeležbi na obeh dneh delavnice. Delavnica poteka dva dni zapored. **Prijavite se samo na termin prvega dne**, na ostale datume boste prijavljeni avtomatično. **Prisotnost je obvezna na obeh terminih delavnice.**

Rok za prijavo je do zapolnitve prostih mest, zaradi izrazito praktične in aktivne narave dela je število mest omejeno na 15, zato vas prosimo za zanesljivo udeležbo v primeru uspešne prijave in za razumevanje ob zapolnitvi prostih mest. **Če bo mogoče, bomo delavnico ponovili v naslednjem koledarskem letu.**

TERMIN:

Torek, 25. julij med 8.45 in 16. uro

Sreda, 26. julij med 9. in 14.40 uro

PROSTOR: Rektorat Univerze v Ljubljani, Kongresni trg 12, predvidoma v Sobi rektorjev

IZVAJALKA: Nataša Brunec, certificirana trenerka metode GTD®, Ordo Vita d.o.o.

NAČIN DELA: delo v majhni skupini, predstavitev, praktične vaje, vpeljevanje metode na lastnih primerih, priporočamo, da predvsem za drugi dan s sabo prinesete prenosni računalnik.

POGOJ ZA UDELEŽBO: aktivna udeležba na celotni delavnici

PRIJAVNICA:

Za prijavo na dogodek se je potrebno predhodno registrirati v POPR. **Zaposleni na Univerzi v Ljubljani, ki še niste registrirani v portalu POPR:** kliknite na [povezavo](#) in izberite skupino: *Zaposleni*, nato pa na modri gumb *Registracija*, kjer izpolnite podatke v obrazcu. Po prejemu potrditvenega sporočila se boste lahko vanj v portal prijavi s predhodno izbranim uporabniškim imenom in geslom. Usposabljanje boste našli med objavljenimi usposabljanji. Opomba: Portal (še) ni povezan z digitalno identiteto UL. **Zaposleni na Univerzi v Ljubljani, ki ste registrirani v portalu POPR:** kliknite na [povezavo](#) in izberite skupino: *Zaposleni*. Tam se prijavite se s svojim uporabniškim imenom in geslom za POPR. V primeru težav s prijavo pišite na popr@uni-lj.si.

Vljudno vabljeni!

Univerza v Ljubljani



Univerzitetna služba za kakovost in podporo strateškemu upravljanju

Univerza v Ljubljani

Kongresni trg 12, SI-1000 Ljubljana, Slovenija
usposabljanja@uni-lj.si, www.uni-lj.si

Več o delavnici:

CILJI:

- Razumevanje ključnih načel in konceptov GTD® metodologije.
- Obvladovanje petih korakov poteka dela.
- Usvojitev miselnega procesa pri razjasnitvi ciljev.
- Vpeljava zasnove GTD® sistema.
- Izmenjava izkušenj in dobrih praks.

NAMEN:

Program je namenjen strokovnim, vodstvenim pedagoškim in raziskovalnim delavcem. Pomaga jim nadgraditi ter razviti kompetence produktivnosti in učinkovitosti brez stresa. Metoda pelje k vzpostavitvi sproščenega nadzora nad življenjem in delom ter k bistveno večji osredotočenosti in

ustvarjalnosti pri delu in v življenju. Ljudje z vpeljšano metodo lažje usklajujejo in spravljajo v ravnovesje službeno in zasebno življenje.

METODA GTD®:

GTD® je pot do produktivnosti brez negativnega stresa. Metoda pomaga vzpostaviti nadzor nad službenimi obveznostmi in obenem ohraniti ali vzpostaviti ravnotežje med službenim in zasebnim. Bistvo GTD® je enostavno: ko uredite opravke in misli v GTD® sistemu, lahko učinkovito dosegate rezultate in sprostite ustvarjalne potenciale. Več informacij najdete na gtdslovenia.com.

Metoda je nastala na podlagi knjige Gremo To Dokončat ("Getting Things Done"), ki jo je znana ameriška revija Time poimenovala za enega ključnih priročnikov za poslovneže. David Allen, ki je avtor metode, ki je opisana v knjigi, je ena najbolj cenjenih osebnosti na področju produktivnosti. AMA (Ameriška Menedžerska Zveza) ga je v letu 2014 uvrstila med 10 najboljših poslovnih voditeljev na svetu. Kako vzpostaviti nadzor v svetu, ki se kar naprej spreminja in v katerem se število novih informacij in nalog neprenehoma povečuje?

O IZVAJALKI, Nataši Brunec:

Je diplomirana ekonomistka, ki je dobrih 18 let uspešno delala v finančnem sektorju na različnih strokovnih in vodstvenih položajih in sicer na področju razvoja, bančne tehnologije in marketinga. Ima izkušnje pri menedžiranju, projektnem vodenju, izobraževanju ter komuniciranju z različnimi javnostmi. Že v času službovanja v finančnem sektorju je v poslovnem in zasebnem življenju uporabljala metodo GTD®. Odločila se je, da metodo, v katero verjame, pripelje v Slovenijo.

V letu 2015 je Nataša Brunec prevedla knjigo Gremo To Dokončat. Že osmo leto uspešno izvaja izobraževanje GTD® za posameznike, podjetja in organizacije ter kot certificirana master trenerka GTD® metodologije usposablja trenerje v Evropi.



Foto: Barbara Reya

Dodatne informacije o izvedbi usposabljanja: usposabljanja@uni-lj.si