

## **DR. ANA VELIKONJA**

V svojem doktorskem delu je dr. Ana Velikonja preučevala možnosti prehranskega zdravljenja metaboličnega sindroma, kompleksne, z življenjskim stilom pogojene bolezni, ki predstavlja eno najpogostejših kroničnih bolezenskih stanj v razvitih delih sveta. Črevesna mikrobiota igra pomembno vlogo pri nastanku metaboličnega sindroma. Način prehrane in njene posamezne sestavine pomembno vplivajo na metabolizem človeškega telesa neposredno, pa tudi posredno preko uravnavanja sestave in delovanja črevesne mikrobiote.

V randomizirani raziskavi je dr. Ana Velikonja primerjala učinke rednega uživanja kruha z dodatkom 6 g ječmenovih beta-glukanov dnevno v primerjavi z enakim kruhom brez dodatka beta-glukanov na parametre metaboličnega sindroma in metabolizem glukoze na eni strani, ter sestavo fekalne mikrobiote in njenih presnovkov na drugi. Ugotovila je, da so se v skupini bolnikov z metaboličnim sindromom, ki so uživali beta-glukane, v primerjavi s kontrolno skupino, izboljšali nekateri klinični znaki. Prehranska intervencija je privedla do nekaterih sprememb v sestavi mikrobiote ter v koncentraciji kratkoverižnih maščobnih kislin v blatu, ki so dober kazalec bakterijske presnovne aktivnosti. Najbolj zanimiva in presenetljiva ugotovitev raziskave je bila, da je za klinično učinkovitost prehranske intervencije verjetno pomembna izhodiščna sestava posameznikove črevesne mikrobiote pred začetkom intervencije.

Raziskava dr. Ane Velikonja je pomembno prispevala k poznavanju mehanizmov, kako lahko posamezne sestavine prehrane pomembno vplivajo na črevesno mikrobioto in presnovo posameznika in da na klinični odziv ne vpliva le način oz. sestava prehranske intervencije ampak tudi izhodiščna sestava mikrobiote vsakega posameznika.