

DR. ANDREJ HARI

Sarkopenija zaradi podhranjenosti je neodvisni napovedni dejavnik za umrljivost in zaplete jetrne ciroze. Objektivno jo ocenimo z meritvami volumna oziroma ploščine skeletne mišične mase v trebušni votlini s pomočjo računalniške tomografije (CT) in magnetne resonance (MRI). Dosedanje raziskave so pokazale, da ultrazvočno merjenje premera mišice psoas lahko dobro korelira z računalniško tomografijo pri izbrani populaciji bolnikov.

Cilj doktorskega raziskovalnega dela je bil ugotoviti, če je pri bolnikih z dekompenzirano jetrno cirozo mogoče ocenti stopnjo sarkopenije z ultrazvočno meritvijo premera mišice psoas. Klinična raziskava, v katero je bilo vključenih 75 bolnikov z jetrno cirozo in 20 zdravih prostovoljcev, je pokazala, da je ultrazvočna meritev mišice psoas zanesljiva pri 70% bolnikov z jetrno cirozo. Izkazalo se je, da ima ultrazvočno zasnovan izračun kazalcev skeletne mišične mase napovedno vrednost za umrljivost, zaplete jetrne ciroze in potrebo po hospitalizaciji. Ultrazvočna meritev premera mišice psoas lahko predstavlja enostavno in ponovljivo, obstojno metodo za objektivno oceno sarkopenije, ki bi lahko ob dosedanjih točkovnikih (MELD) dodatno vplivala tudi na razvrščanje bolnikov na listo za presaditev jeter.

Dr. Andrej Hari je s področja doktorata objavil članek z naslovom »Muscle psoas indices measured by ultrasound in cirrhosis-Preliminary evaluation of sarcopenia assessment and prediction of liver decompensation and mortality« v reviji *Digestive and Liver Disease*.