

DR. BILJANA ŠTERN

V doktorski disertaciji dr. Biljane Štern je bilo v ospredju raziskovanje odnosa med občutkom skladnosti (angl. Sense of Coherence – SOC) kot pojasnjevalnim pojavom ter samoocenjeno stopnjo kakovosti življenja oz. samooceno zdravja kot slabega pri bolnikih z multiplo sklerozo (MS) kot opazovanima izidoma. Po psihometričnem ovrednotenju kratkega vprašalnika o občutku skladnosti (Orientation to Life – Sense of Coherence Questionnaire – SOC13) in vprašalnika za oceno kakovosti življenja pri multipli sklerozi (Multiple Sclerosis Quality of Life-54 Instrument – MSQOL-54) je bila ocenjena moč povezanosti med opazovanima izidoma in SOC kot pojasnjevalnim dejavnikom, prilagojeno na morebitne. Uporabljeni sta bili metodi multiple linearne oz. multiple binarne logistične regresije. Preverjena je bila tudi stabilnost SOC po enem letu, in v skladu s pričakovanji se je SOC potrdil kot pomemben pojasnjevalni dejavnik obeh opazovanih izidov. Največjo moč povezanosti je bilo zaznati na področju duševnega zdravja. Ta raziskava je torej prepoznala SOC kot pomemben, neodvisen, stabilen dejavnik specifične kakovosti življenja v zvezi z zdravjem in samoocene splošnega zdravja pri bolnikih z MS. Salutogenezo je opredelila kot primeren okvir za raziskovanje in nudenje podpore pacientom z MS. Izvirnost raziskave je v uporabi specifičnega orodja za oceno kakovosti življenja v zvezi z zdravjem, ki je bilo oblikovano za zajemanje sprememb na področjih, specifičnih za MS. Zato lahko na podlagi izsledkov te raziskave predlagamo SOC kot pomemben in primeren vzvod, na katerega lahko delujemo pri obvladovanju težav z MS.