

DR. JANJA GROŠELJ

Dr. Janja Grošelj je v doktorski disertaciji obravnavala eno od področij raziskovanja ravnotežnih sposobnosti v šolskem prostoru. Glavni namen doktorske disertacije je bil ugotoviti notranjo zanesljivost, kriterijsko ter konstruktno veljavnost izbranih preizkusov ravnotežja. Poleg tega pa tudi ugotoviti povezanost in odnos med posameznimi preizkusi ravnotežja, telesnimi ter gibalnimi sposobnostmi, ki so opredeljene v merskem sklopu SLOfit. Dodatni prispevek je tudi obstoj značilnih razlik pri ravnotežnih sposobnostih med spoloma. Ena od ugotovitev je, da rezultatov izbranih nelaboratorijskih preizkusov ni mogoče primerjati z laboratorijskimi. Rezultati so pokazali, da je ravnotežje specifična sposobnost, ki je odvisna od naloge, ki jo mladostniki izvajajo in od merilnega postopka, s katerim merimo. Ugotovila je nekatere značilne povezave izbranih preizkusov ravnotežja z ostalimi gibalnimi sposobnostmi, na podlagi katerih se lahko oblikuje primerne vadbe mladostnikov, tako za tiste s slabšo stabilnostjo, kot tudi za tiste, ki se vključujejo v vrhunski šport. Rezultate raziskovalnega dela je dr. Janja Grošelj objavila v dveh znanstvenih člankih.