

DR. KARMEN URŠKA MODIC

Dr. Karmen Urška Modic se v svoji doktorski raziskavi loteva raziskovanja učinkovitosti in sprememb v procesu integrativne psihoterapije. V kvantitativnem delu raziskave avtorica raziskuje učinkovitost trimesečnega procesa integrativne psihoterapije in ugotavlja, da je integrativna psihoterapija znotraj dvanajstih srečanj učinkovita na področju posameznikovega subjektivnega blagostanja in vsakodnevnega funkcioniranja. Integrativna psihoterapija je učinkovita tudi na področju čustvenega procesiranja, kar se kaže v boljši čustveni stabilnosti klientov, izboljšanju prepoznave in razumevanja čustev in odprtosti pri izražanju čustev. Rezultati kvantitativnega dela raziskave predstavljajo pomemben doprinos k razumevanju delovanja integrativne psihoterapije in njene učinkovitosti.

V kvalitativnem delu raziskave avtorica razvije inovativen model klientovega doživljanja pomagajočih terapevtskih dejavnikov in sprememb v integrativni psihoterapiji in v njem opredeli štiri temeljne dejavnike psihoterapije: klientove dejavnike, terapevtove dejavnike, terapevtski odnos in terapevtske tehnike. Raziskava dr. Karmen Urške Modic ima pomembno znanstveno vrednost, saj gre za prvo tovrstno raziskavo integrativne psihoterapije v svetovnem merilu, rezultati raziskave pa niso pomembni samo za področje integrativne psihoterapije, ampak tudi širše za področje raziskovanja psihoterapije.