

# modra fakulteta

Skupnost starejših alumnov  
Univerze v Ljubljani

alumniUL

ULB alumnus  
University of Ljubljana  
University of Ljubljana  
Alumni Club Association



## VAS ZA STAREJŠE V WELTERSBAHU V NEMČIJI

Milan Pavliha, prof. ped., ambasador Modre fakultete UL

Pot me je v zadnjem času dvakrat vodila po Nemčiji. V kraju Weltersbach, naselju »seniorjev« smo s slovenskim orkestrom tamkajšnjim stanovalcem prirejali promenadne koncerte.

Weltersbach se skriva med polji, travniki in gozdovi. Ustanova Pilgerheim Weltersbach (<https://www.weltersbach.org>) je »vas« za starejše (Seniorendorf), ki deluje že več kot 75 let. Dom je priključen evangeličanski cerkvi v Rheinlandu. Iz skromnih začetkov se je ustanova razvila v naselje starejših, kjer živi več kot 500 ljudi. Tradicija in sodobnost se srečujeta na vsakem koraku. Bližina ljudi, naklonjenost in ljubezen do bližnjega so v funkciji nege in oskrbe. Naselje nudi mnogo možnosti za zagotavljanje polnega življenja. Kavarna vabi k srečanjem, medkrajevni avtobus vozi v druga mesta, trgovina nudi vse potrebno za vsakdanje življenje, bogata knjižnica je pri roki ... Ljudje niso le pasivni prejemniki, temveč so prisotni z lastnimi idejami in oblikovanjem programov.

### ŠTIRJE DELI VASI

Posebnost Weltersbacha je kmečki značaj naselja. Približno 500 prebivalcev živi v različno velikih hišah stare vasice. Razlikujejo štiri vrste območij:

#### (1) Območje za nego

Stanovalci so nastanjeni v treh oddelkih za nego, kjer nudijo nego 69 starejšim. Zaradi vse večjega povpraševanja so v hiši »Bethel« opremili še en oddelek s 17 posteljami. Čakalna doba za ta oddelek je od dva do štiri mesece.

#### (2) Domsko območje

Približno 250 stanovalcev živi v 11 hišah, v enoposteljnih sobah s kopalnico. Sobe so lahko opremljene z lastnim pohištvom. V vsaki hiši je jedilnica, poskrbljeno je tudi za pranje in čiščenje stanovanj. Na razpolago je osebje za pomoč pri težjih opravilih, ki jih stanovalci sami ne zmorejo. Obstaja tudi nočno dežurstvo. Stroške delno pokriva zdravstvena zavarovalnica. Čakalna doba je od 6 do 12 mesecev.

#### (3) Oskrbovano stanovanje v najemniškem območju

Kdor bi v starosti rad ostal samostojen, se lahko prijavi za to območje, za katerega je največ povpraševanja. Trenutno je čakalna doba najmanj pet let. Za posameznike je na razpolago 60

apartmajev, za zakonske pare pa vrstne hiše, bungalovi ali apartmaji. Vsaka vrstna hiša ima na 60 m<sup>2</sup> dnevno sobo, spalnico, kuhinjo, vežo in kopalnico.

Preko 80 apartmajev ima enake prostore in opremo, vendar z manjšo (37–45 m<sup>2</sup>) površino.

Za stanovanja se lahko prijavijo le osebe z dovoljenjem WBS (*Wohnberechtigungsschein*). Sklenitev najemne pogodbe je vezana tudi na pogodbo o oskrbi. Pri tej stanovalcem zagotavljajo med drugim tudi takojšnjo pomoč v stanovanju in pomoč v sili.

#### **(4) Območje za kratkotrajno nego**

Hiša »Bauernhof« je obenem tudi gostiteljska hiša za kratkotrajno nego. Sprejema starejše ljudi, potrebne nege. Za kratkotrajno nego del stroškov pokriva zavarovalnica.

## **ŽIVLJENJE V VASI**

Stanovalcem so na voljo različne terapije, socialna in zdravniška služba. Uprava, strokovno osebje in prostovoljci (zaposlenih je približno 200 strokovnih delavcev) se trudijo stanovalcem pripraviti čim ugodnejše bivanje. K temu pripomorejo različne dejavnosti, ki se odvijajo skozi vse leto. Ob ponedeljkih in četrtek je na urniku telovadba. Dvakrat tedensko vabijo na plavanje in vsak dan na ergo terapijo. Ob petkih so vsi ljubitelji šaha v šahovskem klubu. Kdor se rad družijo, je vabljen k urici veselega druženja v hiši »Tabea«. Knjižnica je odprta dvakrat tedensko.

V središču vasi je cerkev, kjer se odvija večina cerkvenih in kulturnih dogodkov. Vrhunec kulturnega poletja so koncerti zborov in orkestrrov, ki prihajajo iz oddaljenih mest in tujine. V Weltersbachu so že gostovali zbori in orkestri iz ZDA, Kameruna, Ugande, Tajske, Rusije, Peruja, Slovenije ...

Za stanovalce trikrat letno organizirajo daljša potovanja, izlete in dopuste. Največji domači izlet je septembrska vožnja po Renu ali Moseli. S tem izletom se običajno tudi konča sezona izletov. V vasi so tudi vsakovrstne možnosti nakupovanja: ob ponedeljkih, sredah in petkih stanovalce obiščeta potujoči SB-Market in zelenjavni voz.

## **SPOROČILA STAREJŠIH**

Vas starejših sem doživel kot kraj različnih pobud in izzivov ter možnosti gibanja, kajti dolina je tudi za pešce iz bližnje okolice zanimiva. Weltersbach je kraj, ki združuje ljudi vseh generacij. Med bivanjem sem zbral nekaj kamenčkov iz življenjskega mozaika v vasi.

H. P.: Rad živim v W., ker se tukaj veliko smejimo. Smeh in starejši ljudje? To lahko vidimo vsak dan. To spada skupaj. Dobro je, da se v Dolini toliko smeji, in to ob veselih praznovanjih, pri nakupovanju, izletih, v kavarni. Za oblikovanje življenja, pogovore, gibanje, mir in spremembe je v Dolini vsestransko preskrbljeno.

H. Z.: Rad živim v W., ker sem tukaj našel nove prijatelje. Stari pregovor pravi, da starega drevesa ne moreš presaditi. To velja tudi za starijše. Če pa prideš živeti v W., se pustiš presaditi, kajti začutiš plodna tla, da lahko poženejo nove korenine.

F. P.: Rada živim v W., ker tu lahko živim svojo vero. Vsak človek je povezan z Bogom, o tem smo prepričani. Zaradi tega so za nas pomembne duhovne vaje in svete maše, vsakodnevne jutranje meditacije so prisotne v vsakem stanovanju, prav tako branje Svetega pisma. Na voljo so evangeličanski in katoliški duhovniki.

Naj zaključim z mislijo slovenske psihiatrinje Mire Ahlin: »Aktivnost, optimizem, smisel za humor, ustvarjalnost ter lastna življenjska filozofija s pridihom modrosti so tiste lastnosti, zaradi katerih je življenje tudi v višji starosti lepo.«