DR. NINA ZUPANIČ

Dr. Nina Zupanič je opravila doktorsko raziskovalno delo v okviru projekta »Sladkor v prehrani: razpoložljivost v živilih, prehranski vnosi in vplivi na zdravje« (ARRS L3-9290).
Namen disertacije je bil ugotoviti: a) kolikšen delež predpakiranih živil na slovenskem tržišču vsebuje proste sladkorje, b) ali se je skladno s samozavezami industrije vsebnost sladkorjev v predpakiranih živilih v času od 2015 do 2017 znižala, ter c) koliko prostih sladkorjev zaužijejo prebivalci Slovenije stari med 10 in 74 let ter iz katerih živil. Ugotovila je, da:

1. več kot polovica predpakiranih izdelkov na slovenskem tržišču vsebuje proste sladkorje;
2. so glavni viri prostih sladkorjev sladke pijače, čokolada in sladkarije;
3. so samozaveze industrije imele izredno omejen vpliv na vsebnost sladkorjev v živilih;
4. slovenski otroci še vedno presegajo zgornje dopustne količine vnosa prostih sladkorjev.

Rezultati doktorske disertacije dr. Nine Zupanič predstavljajo izviren znanstveni prispevek in so pomemben dosežek na področju javnega zdravja.