

DR. POLONA RUS PRELOG

Dr. Polona Rus Prelog se je v doktorski disertaciji posvetila analizi duševnega zdravja (s poudarkom na depresivnosti in anksioznosti) prvorodk pred in po porodu, v povezavi z njihovimi individualnimi in kontekstualnimi značilnostmi, kot so intimni navezovalni odnosi s partnerjem in drugi pomembni medosebni odnosi, doživljanje stresa in odzivnost nanj. V raziskavo je bilo vključenih 325 nosečnic prvorodk v zadnji tretjini nosečnosti, vodenih v Porodnišnici Ljubljana UKC LJ, od teh je bilo 55.7 retestiranih tudi 6 tednov po porodu. Glavne hipoteze so bile preverjane z modeli linearne regresije (v nosečnosti) oziroma z univariatno logistično regresijo (po porodu). Rezultati v raziskovanem modelu poudarjajo anksioznost v partnerskem intimnem navezovanju pri prvorodkah kot najpomembnejši kontekstualni dejavnik pri doživljanju njihovih anksioznih in depresivnih simptomov v tretjem trimesečju in pri poporodni depresiji. Bistven del originalnega prispevka k znanosti dr. Polone Rus Prelog je v novem razumevanju kontekstualnih odnosnih dejavnikov žensk v perinatalnem obdobju k razvoju depresivnosti, ki jih je možno vključiti v preventivne programe in so dostopni kliničnim intervencam.