

## **DR. ŠPELA BOGATAJ**

Dr. Špela Bogataj v doktorski disertaciji obravnava problem gibalne oviranosti dializnih bolnikov in preučuje vpliv implementacije pred-dializnega in med-dializnega vadbenega programa na različne parametre dializnih bolnikov. Do sedaj se je v raziskavah najpogosteje kot vadbena intervencija uporabljal vadbeni program med-dializnega kolesarjenja. Cilj disertacije je bil z dodatkom funkcionalne vadbe izboljšati gibalno zmožnost bolnikov nad raven, ki jo omogoča zgolj dializno kolesarjenje in jih v poteku vadbe poučevati za kasnejše samostojno izvajanje vadbe. Dolgoročni cilj je povečati njihovo zmožnost opravljanja vsakodnevnih nalog ter upočasniti nastanek zmanjšane pokretnosti in odvisnosti od negovalca.

Glavni prispevek disertacije je prikaz klinično pomembnih izboljšav v moči spodnjih in zgornjih okončin, ravnotežju, gibljivosti in zmanjšanju LDL holesterola. Pod vodstvom kineziologa so bolniki uspešno prenesli naučeno vadbo v nenadzorovano domače okolje. Dodatni prispevek predstavlja ugotovitev, da vadba pripomore k večji učinkovitosti dializnega zdravljenja. Poznavanje učinkov in mehanizmov vadbe dializnih bolnikov predstavlja pomemben napredek k razvoju kineziologije v zdravstvu.