

DR. TINA ŠIFRAR

Dr. Tina Šifrar je v svoji doktorski raziskavi izvajala trening socialnih spretnosti za športne plesalce in poskušala ugotoviti, ali na njegovi podlagi lahko izboljša odnose znotraj para. Zanimalo jo je tudi, ali ti izboljšani odnosi vplivajo na višjo tekmovalno uspešnost, preverjala pa je tudi vpliv osebnostne strukture na učinkovitost treninga socialnih spretnosti. V študijo je bilo vključenih 21 parov športnega plesa - 21 plesalk in 21 plesalcev latinskoameriških in standardnih plesov, starih od 18 do 42 let, ki so bili razdeljeni v eksperimentalno skupino, ki je izvajala trening socialnih spretnosti ter kontrolno skupino, ki tega treninga ni izvajala. Rezultati so pokazali, da so plesalci na podlagi treninga socialnih spretnosti napredovali v emocionalni izraznosti in emocionalni senzibilnosti, prav tako pa so bolje ocenili medosebne odnose med plesalcema. Ugotovila je tudi, da so bolj uspešni tisti plesni pari, kjer plesalec in plesalka bolj podobno ocenjujeta svoje socialne spretnosti, in da lahko na podlagi določenih vidikov osebnostne strukture napovedujemo uspešnost treninga socialnih spretnosti.