

## **DR. TINA TUŠAR**

Dr. Tina Tušar je v doktorski disertaciji proučevala dejavnike, ki vplivajo na začetni razvoj črevesne mikrobiote otrok. V raziskavo je bilo vključenih 165 parov mama-otrok. Izobrazbena stopnja udeleženk je bila višja od slovenskega povprečja, kar se je odražalo na prehranskem statusu udeleženk. Samo 17 % udeleženk je imelo pred zanositvijo povišan indeks telesne mase, kar je manj od slovenskega povprečja za ženske v rodni dobi (33 %). Z analizami mikrobnih združb je avtorica pokazala, da v vzorcih kolostruma in mleka prevladujejo vrste rodov *Staphylococcus* in *Streptococcus*. Matere, ki so s prehrano zaužile priporočeno količino dokozahexaenojske kisline (DHK), so imele višjo koncentracijo DHK v kolostrumu in mleku ter večjo populacijo bifidobakterij in laktobacilov v mleku. Koncentracija enterokokov v blatu otrok je bila povezana z bolnišničnim okoljem in dohranjevanjem, vrste *E. faecalis* pa z načinom poroda. Otroci, rojeni s carskim rezom, so bili pogosteje dohranjevani. Doktorska disertacija dr. Tine Tušar prispeva prve podatke o sestavi mikrobiote humanega mleka in črevesne mikrobiote dojenčkov v slovenskem prostoru ter predstavi novo vlogo DHK v prehrani nosečnic in doječih mater, kar predstavlja pomemben doprinos k znanosti.