

## Opis delovnega mesta mladega raziskovalca/ke (*Description of the Young Researcher's position*)

1. Članica UL (*UL member*):

Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport

2. Ime, priimek in elektronski naslov mentorja/ice (*Mentor's name, surname and email*):

Katja Tomažin, katja.tomazin@fsp.uni-lj.si

3. Raziskovalno področje (*Research field*):

5.10. Šport

4. Opis delovnega mesta mladega raziskovalca/ke (*Description of the Young Researcher's position*):

Vključuje morebitne dodatne pogoje, ki jih mora izpolnjevati kandidat/ka za mladega raziskovalca/ko, ki niso navedeni v razpisu za mlade raziskovalce.

*slo:*

Delovno mesto obsega raziskovanje na področju preučevanja učinkov gibalne vadbe na živčno-mišični sistem oseb s kroničnimi boleznimi in poškodbami gibalnega aparata, starejših oseb in športnikov. Osrednje področje raziskovanja bo usmerjeno v proučevanje učinkov vadbe ravnotežja in moči na živčno-mišični sistem in mehanizme utrujenosti pri osebah s kroničnimi obolenji osrednjega žičnega sistema (Parkinsonova bolezen, možganska kap), pri starejših osebah in pri športnikih. Primarno bo raziskovanje usmerjeno v oblikovanje novih vadbenih protokolov za izboljšanje zdravja, funkcijskih sposobnosti in za zmanjševanje utrujenosti oseb z navedenimi kroničnimi boleznimi ali poškodbami gibalnega aparata. Pri športnikih pa bo raziskovanje usmerjeno v oblikovanje vadbenih protokolov, ki bodo usmerjeni v izboljšanje tekmovalne učinkovitosti. Pri raziskovalnem delu načrtujemo sodelovanje z različnimi zdravstvenimi inštitucijami, domovi za starejše občane ter dvema univerzama v tujini (Univerza v Granadi, Španija in Univerza Jean Monnet, Francija).

Od izbranega kandidata se pričakuje, da bo:

- v študijskem letu 2022/23 vpisal doktorski študij,
- opravljal kvalitetno in izvirno znanstveno raziskovalno delo,
- objavljal rezultate raziskovalnega dela v znanstvenih revijah in na mednarodnih konferencah,
- sodeloval pri ostalih projektnih aktivnostih.

Prednost bodo imeli kandidati z zelo dobrim znanjem angleškega jezika in z že objavljenimi strokovnimi ali znanstvenimi prispevki.

*eng:*

The research position includes research in the area of studying the effects of physical activity

on the neuromuscular system of people with chronic diseases, the elderly, and elite athletes. The main research area will focus on the study of the effects of balance and strength training on the neuromuscular system and the mechanisms of fatigue in people with chronic diseases of the central nervous system (Parkinson's disease, stroke), the elderly and elite athletes. Research will primarily focus on developing new training protocols to improve health and functional abilities and reduce fatigue in individuals with these chronic diseases or musculoskeletal injuries. For elite athletes, research will focus on developing training protocols to improve performance in competition. Research will be conducted in collaboration with various health care facilities, nursing homes, and two foreign universities (University of Granada, Spain and Jean Monnet University, France).

The selected applicant is expected to:

- enrol in a PhD programme in 2022/23,
- conduct an original scientific research paper,
- publish the research papers in scientific journals
- and participate the international conferences,
- and other laboratory project activities.

Preference will be given to applicants with a very good command of English and previously published professional or scientific papers.